



*Entdecken Sie ihr (ur)eigenes schöpferisches Potenzial ...*

*Es sind keine Malkenntnisse erforderlich!*

## **Der ganz besondere Malkurs**

- Vergolden Sie eine Leinwand mit Blattgold, und bemalen Sie sie dann in verschiedenen Farbschichten
  - "ZEN zeichnen" in Betrachtung des Olivenbaumes als Lebenskraftspender ("ZEN zeichnen" ist die völlige Versenkung ins "SCHAUEN")
- Entfalten Sie die Flügel ihrer Fantasie, gestalten Sie ihren eigenen Lebensbaum!

### **Leistungsumfang**

- Malkurs an 5 Tagen zu je 4 Stunden
- Material wird gestellt (1 Keilrahmenleinwand 30x40 cm, Blattgold, Farben, Papier, Stifte)
- kleine Farbenlehre
- Ausstellung und Festessen am Abschlussabend

### **Fakultatives Rahmenprogramm**

- geselliger Abendempfang bei einem Glas Prosecco (kostenlos)
- Wanderausflug in die Umgebung (kostenlos)
- Besuch meines Künstlerateliers (kostenlos)
- 1 Tag Olivenernte mit Besuch einer Ölmühle (kostenlos)
- Besichtigung einer Medici Villa mit Weinprobe und Ölverkostung (€ 20,- p.P., Zahlung vor Ort)

Oder Sie gestalten ihr Rahmenprogramm selbst.



**Kurstermin: 12. 11. 2011 - 19. 11. 2011** (zur Zeit der Olivenernte)

**Kursgebühr: € 390,-**

**Kursort: Villa "La Capitata",**

Via di Bologna, 60 Menzana - Loc. la Capitata - Pian di Sco - 52026 (Arezzo)

[www.agriturismolacapitata.com](http://www.agriturismolacapitata.com)

## ÜBERNACHTUNG

Buchen Sie Ihren Aufenthalt über mein Reservierungsformular direkt am Kursort in der Villa "La Capitata" zu meinen Sonderkonditionen. Ich verfüge dort über ein begrenztes Zimmerkontingent; eine Verlängerung des Aufenthaltes ist möglich.

- 1 Übernachtung, Halbpension p.P. im DZ: € 50,- / • 1 Übernachtung, Halbpension p.P. im EZ: € 60,-
- Ich gebe Ihnen auch gern weitere Hotелеmpfehlungen.



**Ich biete** Menschen, die daran Interesse haben, die *Möglichkeit*, ihr *eigenes schöpferisches Potenzial* malend zu *entdecken* und frei zu *entfalten*.

Der *Mut*, sich *für* etwas *Neues* zu öffnen, sich malerisch auszuprobieren, eigene *verborgene Fähigkeiten* ans Licht zu holen, in *Kontakt* mit sich selbst und im *Austausch* mit Gleichgesinnten zu sein, erschafft Freude, *Glücksmomente* und *Veränderungen*, die den Alltag nachhaltig und *positiv* verändern können!

In der *wunderschönen* Umgebung der *Toskana*, in der das *Licht* mit den *Farben spielt* und die Wolken am Himmel schwimmen, wird das Leben als Kunst und mit der *Kunst* zu einem *Erlebnis*.

**Geniessen Sie** das Erlernen von neuen Techniken, die ich mit Ihnen auf Grund meiner langjährigen Tätigkeit als Künstlerin in persönlicher Atmosphäre, mit Achtsamkeit und individueller Begleitung teilen möchte, auch wenn sie keinerlei Malkenntnisse mitbringen.

**Lassen Sie sich inspirieren**, ihre eigenen inneren Bilder nach außen zu transportieren, **erfreuen Sie sich** am kreativen Prozess des Erschaffens und ihrer persönlichen Freiheit im bildnerischen Ausdruck!



## Malen heißt, bei sich zu sein ...

- angekommen, frei fließen lassen, was da ist,
- Zeit zum ausprobieren,
- sich an das eigene Gefühl und Intuition anschließen,
- sich inspirieren lassen,
- Formen und Farben in der Natur aufspüren,
- sich hingeben,
- in sich wiederfinden und umwandeln, in ein eigenes Werk
- versinken und sich versenken lassen
- und gleichzeitig ... sich ausdrücken ...

das ist: *schöpfen, erschaffen, kreieren*



Ihre Begleitung: **BIRGITHERMELING**

Seit 1958 folge ich meinem bunten Lebensweg durch alle Farben, meinem Ziel - dem Regenbogen - entgegen. Als freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin lebe ich in Deutschland und Italien.

Ich liebe die Kunst, sie ist frei und aufregend, staunend ehrfürchtig - doch verletzlich und empfindsam, sich selbst immer wieder neu erschaffend, sie ist Natur...Leben...pur und das möchte ich gerne "mit-teilen".

Gerne bin ich Ihnen bei der Buchung der Reise behilflich!

**Für Informationen und Anmeldung:**

- Mobil: 0160 - 956 897 91
- Email: [info@bhermeling.eu](mailto:info@bhermeling.eu) • Web: [www.bhermeling.eu](http://www.bhermeling.eu)

*Ich freue mich auf Sie!*  
Birgith Hermeling